

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак 2	закуска	ПР	вафли	60
	гор.блюдо	259	жаркое из птицы	250
	гарнир			
	гор.напиток	348	компот из кураги	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40
Обед	Витаминиза ция			
	закуска	46	салат из белокачанной капусты с яблоком	100
	1 блюдо	82	борщ из свежей капусты с картофелем сметаной и зеленью	250/5/1
	2 блюдо	268/759	шницель из мяса с соусом	100
	гарнир	1/198	пюре из бобовых с м/раст	180
	сладкое			
	гор.напиток	389	сок фруктовый в ассортименте	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

12/5/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	155.06	0.92	5.15	16.32
	291.49	14.74	17.30	25.29
	114.80	0.78	0.05	27.63
	118.49	3.24	0.4	19.52
	90.01	0.12	5.10	11.17
	113.98	7.02	5.86	11.25
	196.36	6.94	13.99	10.73
	232.68	12.16	5.49	34.36
	35.26	0.35	0.08	29.85
	81.02	2.43	0.3	14.64
	66.6	2.4	1.02	12.66